

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОЛУШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.Е.Недодаев
Приказ № 65 от 30.08.2021 г.



План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий в МБОУ Колушкинской
СОШ на 2021-2022 учебный год

Задачи:

- способствовать сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, формированию здорового образа жизни, воспитанию потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, воспитанию в народных традициях.
- способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- способствовать вовлечению обучающихся и их родителей (законных представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом;
- подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, выполнения норм ВФСК ГТО.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1.	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители

3.	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
5.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники

2. Спортивная работа в классах и секциях:

1.	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
2.	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физической культуры
3.	Организация секций.	Еженедельно	Учитель физической культуры
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Классные руководители
5.	Организация «часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
6.	Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
7.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Классные руководители Учителя-предметники

3. Внеурочная работа в школе:

1.	<ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования - Соревнования по шашкам и шахматам - соревнования по ОФП - Месячник оборонно-массовой, спортивной и военно-патриотической работы - «Веселые старты» среди начальных классов 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
----	--	----------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Орлёнок» - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Турнир по теннису - Президентские состязания - Туристический поход в лес - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля 		
4. Участие в районных соревнованиях			
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов - Осенний и весенний кроссы - Турнир по теннису - Соревнования по мини-футболу - Спартакиада школьников - Легкоатлетическое многоборье - Президентские состязания - Спортивный праздник «Зарница» - Олимпиады по физкультуре - Туристический слет - Соревнования по стрельбе из винтовки 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
1.	Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт", «Мы за ЗОЖ»	По плану рабочей программы воспитания	Классные руководители Учитель физической культуры
2.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др.	По плану рабочей программы воспитания	Классные руководители Учитель физической культуры Спортивный актив школы
3.	Выпуск рубрики школьного киножурнала о спортивных событиях в жизни школы.	Ежемесячно	Учитель физической культуры Спортивный актив школы
4.	Оформление и обновление стенда «Спортивный	В течение	Учитель

	вестник».	года	физической культуры Спортивный актив школы
6. Организация работы по месту жительства			
1.	Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных пришкольных лагерях и детских площадках при МБОУ Колушкинской СОШ	Ноябрь Март Июнь август	Учитель физической культуры
2.	Помощь в проведении спортивных мероприятий и соревнований Колушкинского сельского поселения.	В течение года	Учитель физической культуры Спортивный актив школы
7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
1.	Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	сентябрь	Классные руководители
2.	Тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители
3.	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Классные руководители
4.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры
8. Хозяйственные мероприятия:			
1.	Текущий косметический ремонт спортзала.	июль	Завхоз школы
2.	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.		Учитель физической культуры
3.	Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивных принадлежностей.		Учитель физической культуры